## 食前のことば

おかげさまで

馳走に あずかります

如来様 ご 開 山様 頂きます

みなさん 頂きます

## 食後のことば

お かげさまで

美味しい食事を 頂きました

如来様 ご 開 山様

ごちそうさまでした

みなさん ごちそうさまでした